

PORTAFOLIO DE INICIATIVAS

SECTOR SOLIDARIO



Rueda de
Negocios
Julio 16-17 Tecnova 20/20

ABRAZADOR Y LIBRO DEL ABRAZADOR



BIENESTAR EMOCIONAL A TRAVÉS DEL AFECTO

¿QUÉ ES?

Un **Abrazador**, es un personaje que habla, escucha y ve con el corazón, que tiene unos largos brazos que se envuelven en el cuello para darte la sensación de un abrazo. Este viene acompañado del **libro del Abrazador** donde se enseñan 4 elementos de autodomínio:

El dejar ir aprendiendo que el cambio es una constante, **la esencia**, que es lo que está escondido detrás de la rabia, que a veces es tristeza o miedo, **la decisión**, ver las crisis como oportunidades o la actitud y **el espejo** que me permite ver en los otros lo que quiero o no quiero para mí.

hugger
ISLAND

BENEFICIOS

- ✓ Fortalecimiento de capacidades como el autoconocimiento y el liderazgo.
- ✓ Aumento de la tolerancia ante la frustración.
- ✓ Mejora de las relaciones personales
- ✓ Mejora la empatía
- ✓ Mejora la comunicación y escucha
- ✓ Mejora la concentración
- ✓ Aumenta la tranquilidad y la calma
- ✓ Mejora el trabajo en equipo
- ✓ Mejora el manejo de la rabia o el miedo



Estado de la Propiedad Intelectual:

Registro de marca: Colombia, México, India, Europa y EEUU



Estado del desarrollo:

16.000 Personas tienen un Abrazador y 3.000 han sido impactadas con nuestra metodología en bienestar emocional.



Oportunidad:

Compra-Venta de herramientas para la salud mental



Te invitamos a ampliar esta información

[Ver vídeo](#)

Rueda de negocios virtual

20/20

tecnova
Conectamos Universidad Empresa Estado

